

令和4年度 事業計画(案)

	開催日	森林セラピー内容	募集 人数
1	5月8日 (日)	森林セラピーウォーク&ヨガ (ヨガ・セラピー御膳・温泉割引券付き) 参加費 3,500円 ミズバショウの美しい群生地での森林散策とヨガを楽しみます。	30
2	5月22日 (日)	森林セラピーウォーク&温泉 (セラピー御膳・温泉付き) 参加費 3,000円 新緑の立山山麓を森林散策しセラピー御膳を食し温泉に入り心身を癒します。	30
3	6月5日 (日)	森林セラピー基地ノルディックウォーク (セラピー弁当・温泉割引券付き) 参加費 3,000円 森林を全身運動の効果があるノルディックポールを使ってノルディックウォークを体験します。	50
5	7月9日 (土)	森林セラピーウォーク&そば打ち体験 (そば打ち・温泉割引券付き) 参加費 3,000円 森林散策で心身をリラックスし、そば打ちをして自身で打った蕎麦を食します。	50
6	8月27日 (土)	森林セラピーウォーク&星を眺めよう (セラピー御膳付き) 参加費 3,000円 夕暮れ時に森林散策をし寝そべりながら星空を眺めます。	30
8	9月10日 (土)	森林セラピーウォーク&ヨガ (ヨガ・セラピー弁当・温泉割引券付き) 参加費 3,500円 森林散策とヨガを楽しみます。	30
9	10月2日 (日)	森林セラピーウォーク&温泉 (芦峯御膳・温泉付き) 参加費 3,000円 立山信仰をテーマに絵解き、地元の芦峯ご膳を楽しみます。	50
10	10月29日 (土)	森林セラピーウォーク&温泉 (セラピー御膳・温泉付き) 参加費 3,000円 初冬の立山山麓を散策しセラピー御膳を食し、温泉に入り心身を癒します。	30
12	3月4日 (土)	森林セラピーかんじきウォーク&温泉 (昼食・温泉付き) 参加費 3,000円 冬の立山山麓を立山かんじきで散策をし、温泉に入り心身を癒します。	50
		合 計	350