

2024年立山山麓森林セラピー基地 予定表

	開催日	森林セラピー内容	募集 人数
1	4月21日 (日)	森林セラピーウォーク&ピザ焼き&温泉 (ピザ焼き体験・温泉付き) 参加費 3,500円 小学生3,000円 春の立山山麓を歩き好きな具材でピザ作り窯焼きを楽しみ、最後に温泉で五感を開放!	30
2	5月26日 (日)	森林セラピーウォーク&ヨガ (ヨガ・セラピー御膳・温泉割引券付き) 参加費 3,500円 小学生3,000円 ミズバショウの美しい群生地を森林散策とヨガを楽しみます。	40
3	6月16日 (日)	森林セラピー基地ノルディックウォーク (セラピー御膳・温泉割引券付き) 参加費 3,500円 小学生3,000円 全身運動の効果があるノルディックポールを使ってノルディックウォークを体験します。	40
4	7月21日 (日)	森林セラピーウォーク&ピザ焼き体験 (ピザ焼き体験・温泉割引券付き) 参加費 3,000円 小学生2,500円 立山山麓を歩き好きな具材でピザ作り窯焼きを楽しみます。	30
5	9月8日 (日)	森林セラピーウォーク&セラピー御膳 (セラピー御膳・温泉割引券付き) 参加費 3,000円 小学生2,500円 秋の訪れを感じながら森林散策しセラピー御膳を楽しみます。	40
6	10月6日 (日)	森林セラピーウォーク&そば御膳 (あわすのそば御膳・温泉割引券付き) 参加費 3,000円 小学生2,500円 秋の訪れを感じながら森林散策しセラピー御膳を食し温泉に入り心身を癒します。	50
7	10月20日 (日)	森林セラピーウォーク&ピザ焼き体験 (ピザ焼き体験・温泉割引券付き) 参加費 3,000円 小学生2,500円 立山山麓を歩き好きな具材でピザ作り窯焼きを楽しみます。	30
8	11月10日 (日)	森林セラピーウォーク&ヨガ (ヨガ・セラピー御膳・温泉割引券付き) 参加費 3,500円 小学生3,000円 初冬の立山山麓を散策しセラピー御膳を食し、ヨガで心身を癒します。	30
		合 計	290