

令和8年度 立山山麓森林セラピー予定

	開催日	森林セラピー内容	募集 人数
1	4月25日 (土)	森林セラピーウォーク&ピザ焼き&焚火とコーヒー 参加費 3,500円 小学生3,000円 春の立山山麓を歩き好きな具材でピザ作りを楽しみ焚火を囲んでリラックス。	50
2	5月24日 (日)	森林セラピーウォーク&セラピー御膳&ヨガ 参加費 3,500円 小学生3,000円 新緑の森の散策とセラピー御膳、ヨガを楽しみます。	30
3	5月中旬	森林セラピーセラピスト・ガイド研修会	-
4	6月20日 (土)	森林セラピーウォーク&セラピー御膳&姿勢エクササイズ 参加費 3,500円 小学生3,000円 心と身体の凝りを解消！骨格のポジションを整え美しい姿勢を目指します。	30
5	7月中旬	森林セラピー基地全国ネットワーク会議 全国に62か所あるセラピー基地・セラピーロードと連携を図ります。	
6	8月8日 (土)	森林セラピーウォーク&ピザ焼き体験&星空を眺めよう 参加費 3,500円 小学生3,000円 夕暮れの立山山麓を歩き、ピザ作りを楽しんだあと、寝転がって星を眺めます。	50
7	9月6日 (日)	森林セラピーウォーク&セラピー御膳&ヨガ 参加費 3,500円 小学生3,000円 森林浴、セラピー御膳、ヨガを楽しみます。	30
8	9月中旬	警察共済組合富山県支部「50代対策セミナー」業務	50
9	10月18日 (日)	森林セラピーウォーク&そば打ち体験 参加費 3,500円 小学生3,000円 森林散策後、そば打ちをします。	30
10	11月8日 (日)	森林セラピーウォーク&セラピー御膳&焚火とコーヒー 参加費 3,500円 小学生3,000円 立山山麓を歩き、焚火とコーヒーでリラックス。	30
		合 計	300